LA LETTRE D'INFOS DE LA SECTION ATHLÉ DU CSGR

JANVIER 2025 #34

Le bureau de la section athlé du CSGR présente à tous les licenciés de la section ses meilleurs vœux pour l'année 2025

Repas de début d'année

Nous vous donnons rendez-vous le vendredi 24 janvier à 20h « Chez Marius », la brasserie pizzeria située sur le parking Castorama de St Jacques de la Lande.

Merci de rendre réponse de votre présence (ainsi que du nombre de personnes) à Vincent J. ou par retour de mail à cs.garnison@gmail.com

Compétitions FCD 2025

Ci-après la liste des épreuves FCD à venir. Les inscriptions, prises en charge par le club, sont faites auprès de Joël :

- 21 mars : cross de Château-Gontier
- 22 avril : cross de la Roche/Yon
- 23 mai : les foulées du Bugatti au Mans
- 24 mai : défi mayennais (course multi-épreuves : course d'orientation, run & bike, kayak...)

A vos agendas

Les foulées jacquolandines 2025 se dérouleront le vendredi 6 juin.
Réservez dès à présent votre journée et/ou votre soirée pour aider l'équipe organisatrice à la réussite de cette 28ème édition.
Vous pouvez d'ores et déjà prendre contact auprès d'Alexis (alexis.delairemariotti@laposte.net)

Le dimanche 12 janvier se déroulera, à Fougères, le championnat départemental de cross dont voici les horaires ci-dessous.

Les inscriptions étant gérées par le club, vous devez vous rapprocher de Joël pour qu'il prenne en compte votre participation **avant le 9 janvier** ou par retour de mail (cs.garnison@gmail.com)

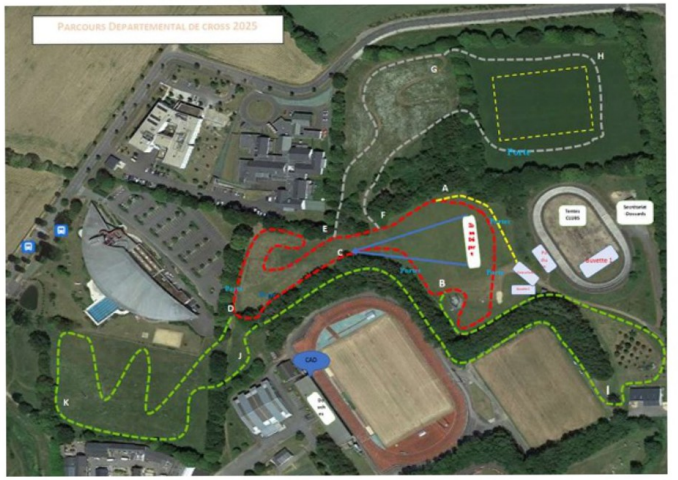


Championnats Départementaux
Cross-country
Dim. 12 janv. 2025

Fougères - Vélodrome du Paron

COURSES	CAT.	HORAIRE	DÉP.	PB	MB	GB	ARR.	TOTAL
			650m	800m	1450m	2580m	80m	
1	BEF	11h15	1	1	1		1	2980m
2	BEM	11h35	1	1	1		1	2980m
3	POF	11h55	1	1			1	1530m
4	POM	12H05	1	1			1	1530m
5	MIF	12h15	1	1	1		1	2980m
6	MIM	12h35	1	2	1		1	3780m
7	CAF	12h55	1	1		1	1	4110m
7	JUF	12h55	1	1		1	1	4110m
8	CAM	13h25	1	1	2		1	4430m
9	JUM	13h50	1			2	1	5890m
10	MAM	14h20	1			3	1	8470m
11	Elite F	15h05	1	1		2	1	6690m
12	Elite M	15h45	1			3	1	8470m

Championnats Départementaux
Cross-country
Dim. 12 janv. 2025
Fougères - Vélodrome du Paron



Boucles	
Dép	Dép.-CDEFA
PB	ABCDEFA
MB	ABCDEGHFA
GB	ABIJKDEGHFA
ARR.	A-Arr.

Vous pouvez retrouver toutes les informations de la section athlétisme du club sur le site suivant :
https://csgarnison.wixsite.com/athle

