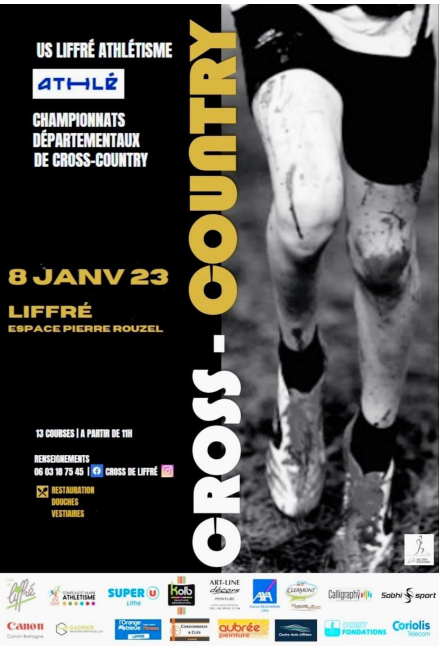
LA LETTRE D'INFOS DE LA SECTION ATHLÉ DU CSGR

DECEMBRE 2022 #27

Le bureau de la section athlé du CSGR vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !!!

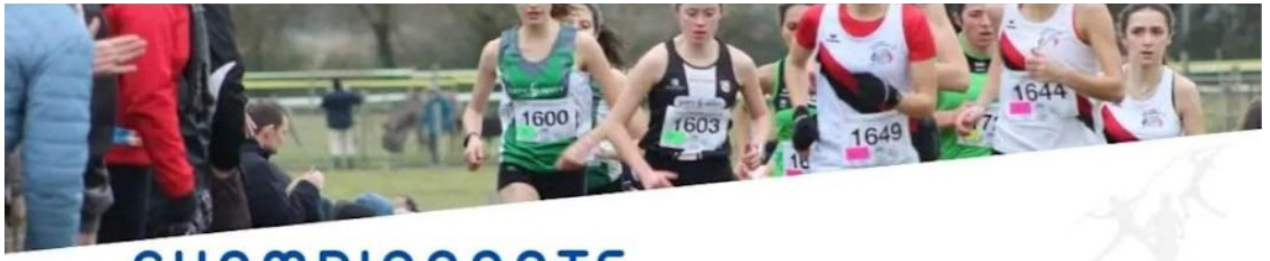


Les cross départementaux et régionaux sont au programme du début d'année 2023. Les dates sont les suivantes :

<u>8 janvier 2023</u> : Cross Départemental à Liffré
<u>5 février 2023</u> : Cross Régional à St Marc Le Blanc
<u>19 février</u> : Cross Interrégionaux à Brest
<u>12 mars</u> : Championnat de France à Carhaix

Les inscriptions sont faites par le club.
Vous devez vous rapprocher de Joël pour qu'il prenne en compte votre participation.





CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE CROSS-COUNTRY

Dimanche 8 janvier 2023 - Espace Pierre Rouzel - Liffré

Horaires :

			BOUCLES (en m)						
			Départ	Dép. bis	Petite	Moyenne	Grande	Arrivée	Distance
COURSES		horaire	360	180	895	1530	2280	155	
1	BEF	11h00		1	2			1	2125
2	POF	11h15		1	1			1	1230
3	POM	11h25		1				1	1230
4	BEM	11h35	1		2			1	2305
5	MIF	11h55	1		1	1		1	2940
6	MIM	12h15	1			2		1	3575
7	CAF	12h35	1			2		1	3575
8	CAM	13h00	1			1	1	1	4325
9	JUF	13h25	1			1	1	1	4325
10	MAM	13h50	1			1	3	1	8885
11	Elite F	14h40	1			1	2	1	6605
12	JUM	15h20	1			2	1	1	5855
13	Elite M	15h45	1			1	3	1	8885

<u>A vos agendas</u>

Les foulées jacquolandines 2023 se dérouleront le vendredi 2 juin