LA LETTRE D'INFOS DE LA SECTION ATHLÉ DU CSGR

SEPTEMBRE 2022 #26

Saison 2022-2023

La saison 2021-2022 s'est achevée le 31/08. N'oubliez pas de renouveler votre licence rapidement afin de participer aux courses de rentrée. Les différents tarifs sont récapitulés en annexe de cette lettre d'infos.

Pour renouveler votre adhésion à la section athlétisme du CSGR, il vous suffit de remplir le fichier en pièce jointe (dans la mesure du possible de façon informatique afin d'éviter les erreurs de saisies) et de nous le faire parvenir :

- soit par mail à l'adresse du club : cs.garnison@gmail.com,

- soit aux horaires d'entrainement à l'attention d'Alexis accompagné de votre règlement et, le cas échéant, d'un certificat médical si le précédent datait de plus de 3 ans (les enfants n'ont pas à fournir de certificat médical mais un questionnaire de santé rempli par leur soin).

Cette saison, le club fera en sorte que l'on puisse se retrouver autour de moments conviviaux (sorties de groupes, participation à des courses relais, organisation des foulées jacquolandines, repas de mi-saison et de fin de saison, …) afin de continuer d'entretenir les liens entre nous tous. Chacun(e) peut être force de propositions auprès du bureau.

BONNE SAISON !!!

Un test VMA est organisé sur la piste de Bréquigny le mardi 27 septembre à 18h.



Forum des associations

Samedi 3 septembre, Alexis et Gilbert étaient présents au forum des associations de St Jacques de la Lande. Merci à eux.

