LA LETTRE D'INFOS DE LA SECTION ATHLÉ DU CSGR

JANVIER 2022 #24

Le bureau de la section athlé du CSGR présente à tous les licenciés de la section athlé ses meilleurs vœux pour l'année 2022

Foulées Jacquolandines 2022

La date est fixée au vendredi 3 juin. Réservez dès à présent votre journée et/ou votre soirée pour aider l'équipe organisatrice à la réussite de cette édition. Vous pouvez d'ores et déjà prendre contact auprès d'Alexis (alexis.delairemariotti@laposte.net)

Compétitions FCD 2022

Ci-après la liste des épreuves FCD à venir. Les inscriptions, prises en charge par le club, sont faites auprès de Joël :

11 mars : cross de Château-Gontier

7 avril : cross d'Angers

2 mai : raid de la Mayenne

Le dimanche 16 janvier se déroulera, à Combourg, le championnat départemental de cross dont voici les horaires ci-après. Les inscriptions étant gérées par le club, vous devez avertir Joël de votre participation **avant jeudi 13 janvier** par retour de mail (cs.garnison@gmail.com) ou à l'entrainement.

Précision : Les Masters 0 (35-39 ans) prendront part à la course Elite au même titre que les seniors. Il n'y aura pas de classement dédié pour les Masters 0, et ils seront donc considérés comme seniors.

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE CROSS-COUNTRY

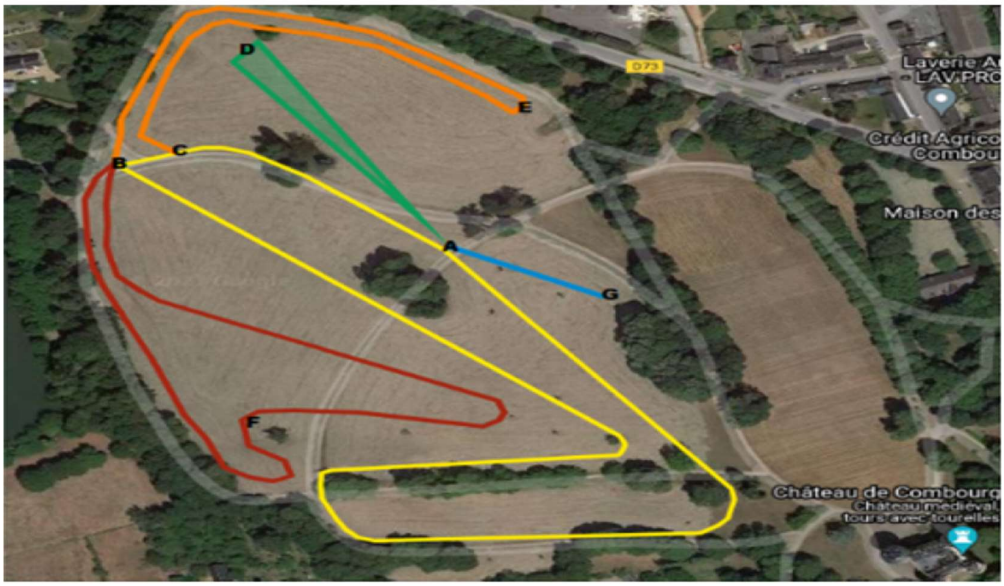
Dimanche 16 janvier 2022 - Parc du Château - Combourg

Horaires :

			BOUCLES (en m)						
			Départ	Poussins	Petite	Moyenne	Grande	Arrivée	Distance
COURSES		horaire	150	1000	1125	1685	2300	70	
1	BEF	11h00	1		2			1	2470
2	BEM	11h15	1		2			1	2470
3	POF	11h30		1				1	1070
4	POM	11h40		1				1	1070
5	MIF	11h50	1		1	1		1	3030
6	MIM	12h10	1			2		1	3590
7	MAM	12h30	1			2	2	1	8190
8	CAF	13h25	1		2	1		1	4155
9	CAM	13h50	1		1	2		1	4715
10	JUF	14h15	1		1	2		1	4715
11	Elite F	14h40	1		1	2	1	1	7015
12	JUM	15h20	1		1		2	1	5945
13	Elite M	15h45	1			2	2	1	8190

Parcours :

1



Boucles et distances (en m)		
Départ	D A	150
Petite boucle	A B C A	1 125
Boucle Poussin	A B C A	1 000
Moyenne Boucle	A B E C A	1 685
Grande Boucle	A B F B E C A	2 300
Arrivée	A G	70