LA LETTRE D'INFOS DE LA SECTION ATHLÉ DU CSGR

JANVIER 2020 #19

Le bureau de la section athlé du CSGR présente à tous les licenciés de la section athlé ses meilleurs vœux pour l'année 2020

Le dimanche 12 janvier se déroulera, à St Marc le Blanc, le championnat départemental de cross dont voici les horaires ci-après. Les inscriptions étant gérées par le club, vous devez avertir Joël de votre participation **avant jeudi 9 janvier** par retour de mail (cs.garnison@gmail.com) ou à l'entrainement.

Précision : Les Masters 0 (35-39 ans) prendront part à la course Elite au même titre que les seniors. Il n'y aura pas de classement dédié pour les Masters 0, et ils seront donc considérés comme seniors.



Rappel du calendrier des Cross 2020

12 janvier : St Marc le Blanc (Championnat Départemental)
26 janvier : Quimper (Championnat Régional)
16 février : Carnac (Championnat Inter Régions)
8 mars : Montauban (Championnat de France)

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE CROSS COUNTRY

DIMANCHE 12 JANVIER 2020 - SAINT MARC LE BLANC

Pointage du jury à 10h00 et Réunion de jury sur la ligne d'arrivée à 10h30

	Course	Heure	Boucle de départ 700	Petite Boucle 1100	Moyenne Boucle 1500	Grande Boucle 2200	Arrivée 100	Distance
1	BEF	11h00	2	1			1	2600
2	BEM	11h15	2	1			1	2600
3	POF	11h35	2				1	1500
4	POM	11h45	2				1	1500
5	MIF	11h55	1	2			1	3000
6	MIM	12h20	1	1	1		1	3400
7	CAF	12h45	1	1	1		1	3400
8	CAM	13h10	1		1	1	1	4500
9	Masters 1 et + M	13h35	1		1	3	1	8900
10	JUF	14h25	1		1	1	1	4500
11	Elite F (ES-SE-MAF)	14h25	1		1	2	1	6700
12	JUM	15h15	1	1	1	1	1	5600
13	Elite H(ES-SEM-M0)	15h45	1		1	3	1	8900

