LA LETTRE D'INFOS DE LA SECTION ATHLÉ DU CSGR

NOVEMBRE 2019 #18

Champion de Bretagne !!!

Le club était bien représenté le 27 octobre dernier sur les épreuves du marathon vert de Rennes. Félicitations à toutes et à tous avec à la clé un titre de champion de Bretagne par équipes.



Calendrier des Cross 2020

12 janvier : St Marc Le Blanc (Championnat Départemental)
26 janvier : Quimper (Championnat Régional)
16 février : Carnac (Championnat Inter Régions)
7 et 8 mars : Montauban (82) (Championnat de France)

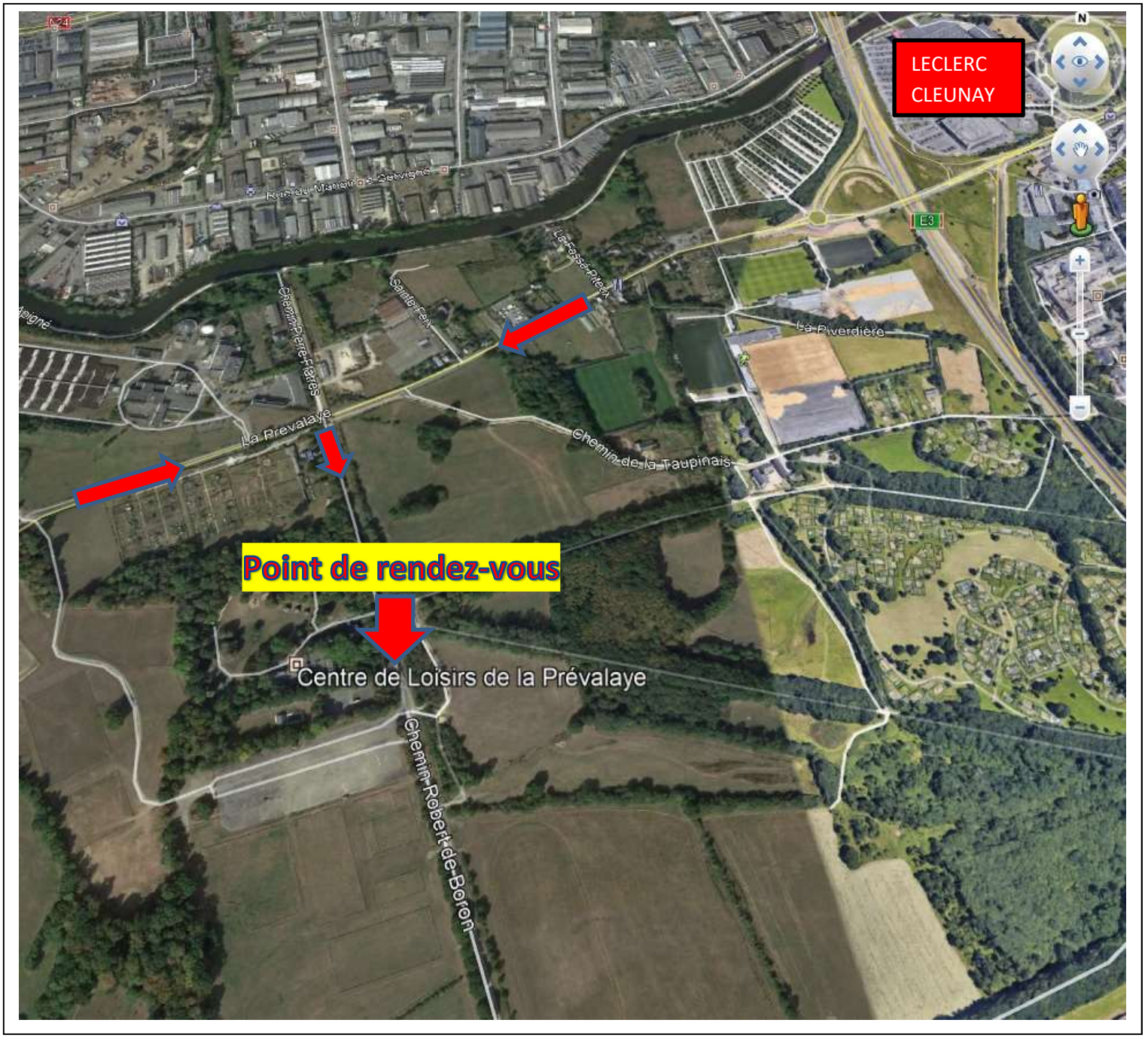
Afin de bien préparer la saison de cross, le club organisera des sessions d'entrainements spécifiques certains samedis ou dimanches matins de novembre, décembre et de début janvier à 10h.
Celles-ci seront dirigées par Joël et Jean-François.
Les points de rendez-vous feront l'objet d'une information par mail dans le courant de chaque semaine.
(Ceux qui ne font pas les cross sont également les bienvenus).

Première séance dimanche 10 novembre à 10h sur le site de la Prevalaye (rdv devant le centre de loisirs, voir plan joint ci-après)

Equipements :

La veste (photo ci-dessus) et le coupe-vent Mizuno (photos ci-dessous) sont toujours disponibles. L'ensemble pour la modique somme de 35 €. Renseignements auprès d'Eric aux horaires d'entrainements ou par mail.




LECLERC
CLEUNAY
Point de rendez-vous
Centre de Loisirs de la Prévalaye
La Prévalaye
Chemin de la Taupinais
Chemin Robert-de-Boron
La Piverdière
E3