LA LETTRE D'INFOS DE LA SECTION ATHLÉ DU CSGR

FEVRIER 2019 #12

Bilan Cross 2019

De nombreux athlètes ont participé aux cross départementaux et régionaux en janvier.

La bonne humeur et les performances étaient au rendez-vous.







Cross FCD de Château-Gontier (53):

Le club organise un déplacement pour le critérium FCD de cross de la ligue Ouest à Château-Gontier

le vendredi 15 mars 2019.

Départ de la course à 10h

6700m course féminine

9700m course masculine

Les inscriptions, prises en charge par le club, se font auprès de Joël avant le 8 mars

(Repas du midi pris en charge)

Challenges 2019

Des challenges sont organisés dans la région, parmi lesquels le challenge breton du 10 km et le challenge rennais du 10 km.

Voici le programme de 2019. En fonction du nombre de personnes intéressées, il est probable que des déplacements soient organisés pour le challenge breton.

Challenge 10 km Bretagne

(Participer aux 4 courses pour être classé)

1 15/06/2019 LANGUEUX

2 30/06/2019 PACÉ

3 15/09/2019 ARRADON-VANNES

4 03/11/2019 TAULE-MORLAIX

Challenge 10 km de Rennes

(Participer à 4 courses au moins pour être classé)

1 16/03/2019 LA RENNAISE (Nocturne)

2 31/05/2019 LE BLOSNE

3 29/09/2019 LA ROAZHON RUN

4 13/10/2019 TOUT RENNES COURT

5 16/11/2019 MAUREPAS

Foulées Jacquolandines 2019 :

Les foulées jacquolandines se dérouleront le dimanche 02 juin.

Bloquez cette date sur vos agendas et rapprochez-vous d'Alexis (alexis.delairemariotti@laposte.net) afin de lui faire connaître vos disponibilités sur ce week-end pour aider à la réussite de l'organisation de la course qui ne peut avoir lieu sans la présence de nombreux bénévoles.