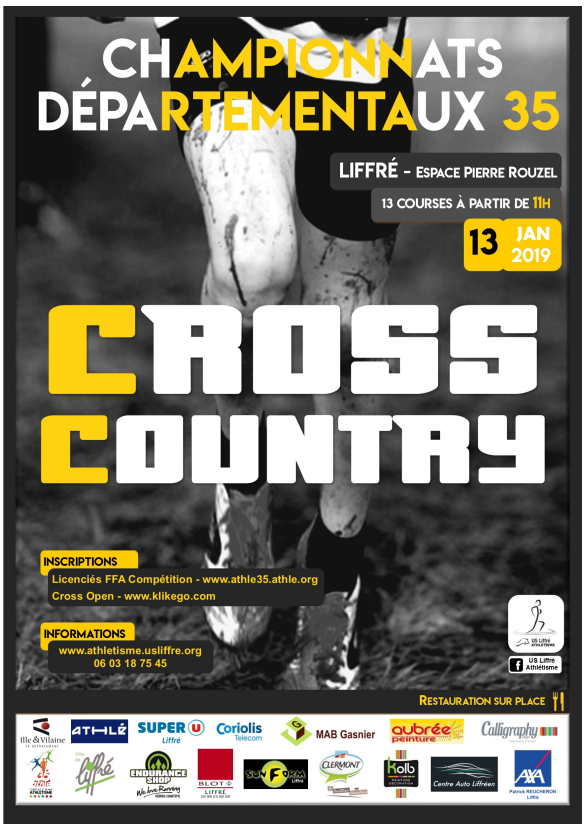
LA LETTRE D'INFOS DE LA SECTION ATHLÉ DU CSGR

JANVIER 2019 #11

Le bureau de la section athlé du CSGR présente à tous les licenciés de la section athlé ses meilleurs vœux pour l'année 2019

Le dimanche 13 janvier se déroulera, à Liffré, le championnat départemental de cross dont voici les horaires ci-après. Les inscriptions étant gérées par le club, vous devez avertir Joël de votre participation **avant jeudi 10 janvier** par retour de mail (cs.garnison@gmail.com) ou à l'entrainement.



Rappel du calendrier des Cross 2019

13 janvier : Liffré (Championnat Départemental)
27 janvier : Yffiniac (Championnat Régional)
17 février : Lisieux (Championnat Inter Régions)
10 mars : Vittel (Championnat de France)

COURSE	CATÉGORIES	HORAIRE	NOM	DÉTAILS DES PARCOURS						DISTANCE (M)
				DÉPART BIS	DÉPART	PETITE BOUCLE	MOYENNE BOUCLE	GRANDE BOUCLE	ARRIVÉE	
				180 M	360 M	895 M	1530 M	2280 M	155 M	
1	BEF	11H00	CORIOLIS	1		2			1	2125
2	POF	11H15	MAB GASNIER	1		1			1	1230
3	POM	11H25	AXA	1		1			1	1230
4	BEM	11H35	AUBRÉE PEINTURE		1	2			1	2305
5	MIF	11H55	KOLB DECORATION		1	1	1		1	2940
6	MIM	12H15	CLERMONT		1		2		1	3575
7	CAF	12H35	CALLIGRAPHY		1		2		1	3575
8	CAM	13H00	BLOT		1		1	1	1	4325
9	CROSS OPEN & JUF	13H25	ENDURANCE SHOP		1		1	1	1	4325
10	MASTERS H	13H50	SUPER U		1		1	3	1	8885
11	ELITE F	14H40	CENTRE AUTO LIFFREEN		1		1	2	1	6605
12	JUM	15H20	VILLE DE LIFFRÉ		1		2	1	1	5855
13	ELITE H	15H45	SUN FORM		1		1	3	1	8885

